**پرسشنامه خودكارامدي كاريابي**

پرسشنامه خودكارآمدي كاريابي : اين پرسشنامه توسط صالحي 1384 طي پژوهشي ساخته شده است كه شامل 10 سوال است كه هر سوال 5گزينه با نمره هاي 1 تا 5 دارد. نمره ها به صورت كاملا موافق=5 ، موافق=4 ، به طور متوسط موافق=3 ،مخالف =2 كاملا مخالف=1 مي باشد. اين پرسشنامه مقياس اعتماد به توانايي ها و قابليت هاي افراد را مورد سنجش قرار مي دهد. نمره بالا در اين آزمون به معناي خودكارامدي بالا در كاريابي است. (حداقل نمره در اين پرسشنامه 10 و حداكثر نمره در اين پرسشنامه 50 مي باشد). صالحي (1384) پايايي اين پرسشنامه را به روش آلفاي كرانباخ با حجم نمونه (n=60 ) 89/0 گزارش كرده است.

 **لطفا جملات زير را با دقت بخوانيد و گزينه ي مورد نظر خود را انتخاب نماييد.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **كاملا موافقم** |  **موافقم** |  **متوسط موافقم** |  **مخالفم** |  **كاملا مخالفم** |
| **1- اطمينان دارم قادرم شغل مناسبي بيابم.** |  |  |  |  |  |
| **2-مي دانم مي توانم رابطه مثبتي با صاحبان مشاغل برقرار كنم.** |  |  |  |  |  |
| **3- وقتي واقعا به سختي تلاش كنم قادرم شغل مناسبي بيابم.** |  |  |  |  |  |
| **4- اطمينان دارم در شرايطي كه تعداد فرصت هاي شغلي كم باشد باز هم مي توانم شغل مناسبي پيدا كنم.** |  |  |  |  |  |
| **5- حتي اگر براي پيدا كردن شغل دچار دردسر شوم اطمينان دارم مي توانم پشتكار به خرج دهم.** |  |  |  |  |  |
| **6- من نسبت به توانايي هاي خودم در كاريابي اطمينان دارم.** |  |  |  |  |  |
| **7- اگر تلاش كنم مي توانم روي صاحبان مشاغل اثر بگذارم تا مرا در شغل هاي مورد نياز خود استخدام كنند.** |  |  |  |  |  |
| **8- اطمينان دارم مي توانم از خلاقيت خود استفاده كنم و راه هاي مختلف كاريابي را بررسي كنم.** |  |  |  |  |  |
| **9- مي توانم خود را متقاعد كنم كه براي كاريابي به جاهاي مختلف سر بزنم.** |  |  |  |  |  |
| **10- اگر نتوانم كار مناسبي پيدا كنم مي توانم خود كه كار توليد كنم و مشغول شوم.** |  |  |  |  |  |