# پرسش‌نامه دلبستگي بزرگسالان هازن و شيور

در اين پژوهش سبک دلبستگي به والدين براساس پاسخگويي به پرسش‌نامه ‌هازن و شيور (1987)؛ به نقل از وفاييان، 1385) مشخص شده است. افراد با توجه به طيف ليکرت از (1 خيلي کم) تا (5 خيلي زياد) که براي هر سؤال قرار داده شده است به سؤالات جواب مي‌دهند اين پرسش‌نامه داراي 15 سؤال است که پنج ماده پرسش‌نامه مربوط به سبک دلبستگي ايمن، پنج ماده مربوط به سبک دلبستگي ناايمن/ اجتنابي و پنج ماده مربوط به سبک دلبستگي ناايمن/ دوسوگرا مي‌باشد و از آزمودني خواسته شد که گزينه‌هايي را انتخاب کند که سبک مشخص آن را در روابط نزديک بهتر توصيف مي‌کند و خرده‌مقياسي که آزمودني نمره بالاتري در آن کسب نمايد به عنوان سبک دلبستگي فرد لحاظ مي‌شود.

جدول (3-4) مشخصات پرسشنامه سبک دلبستگي

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| خرده مقياس | تعداد سؤال | سؤالات مربوطه |
| اجتنابي | 5 | 5-1 |
| ايمن | 5 | 10-6 |
| دوسوگرا | 5 | 15-11 |

3-4-2-1 پايايي پرسشنامه سبک دلبستگي

هازن و شيور (1987) پايايي بازآزمايي کل اين پرسش‌نامه را 81/0 و پايايي با آلفاي کرونباخ را 87/0 بدست آوردند. کوليتز و ريد همچنين پايايي را با استفاده از روش آلفاي کرونباخ 79/0 به دست آوردند و علاوه بر اين خالديان (1389) نيز در پژوهشي پرسش‌نامه را بر روي يک نمونه 60 نفري اجرا کرد و آلفاي کرونباخ را 82/0 به دست آورد که مقدار قابل قبولي مي‌باشد.

پايايي اين پرسشنامه در پژوهش حاضر با اجراي پرسش‌نامه بر روي 30 نفر از دانشجويان با آلفاي کرونباخ 88/ 0 به دست آمد که به تفکيک خرده مقياس‌ها در جدول (3-6) گزارش داده شده است.

علاوه بر اين در پژوهش پاکدامن (؛ 1387؛ به نقل از وفائيان، 1385) نيز پايايي توسط آزمون مجدد روي يک نمونه 100 نفري (50 نفر دختر، 50 نفر پسر) با فاصله زماني يک ماه به ترتيب براي دلبستگي ناايمن/دوسوگرا، ناايمن/اجتنابي و ايمن برابر 72/0، 56/0 و 37/0 گزارش داده است.

جدول (3-5) همساني دروني پرسشنامه سبک دلبستگي به روش آلفاي کرونباخ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| خرده مقياس | اجتنابي | ايمن | دوسوگرا | کل |
| آلفاي کرونباخ | 75/0 | 76/0 | 82/0 | 88/0 |

3-4-2-2 روايي پرسشنامه سبک دلبستگي

تحليل عاملي پرسش‌نامه‌ هازن و شيور (1987) توسط کوليتز و ريد به استخراج سه عامل عمده منجر شد که توسط پژوهشگران به عنوان ظرفيت پيوستن به روابط صميمي و نزديک تفسير مي‌شود. هازن و شيور روايي محتوايي و ملاکي را خوب گزارش نمودند و روايي سازه آن را در حد بسيار مطلوب گزارش داده‌اند همچنين رحميان (1383؛ به نقل از وفائيان، 1385) روايي همزمان اين پرسش نامه را با مصاحبه ساختاريافته ماين براي دلبستگي بزرگسالان به ترتيب، ايمن (79/.)، ناايمن اجتنابي (84/.) و ناايمن دوسوگرا (87/.) گزارش داده است.

پرسشنامه سبك دلبستگي

لطفاً جملات زير را به دقت بخوانيد و به يکي از پنج گزينه که به بهترين وجه ممکن ميزان موافقت شما را به عبارت مورد نظر بيان مي‌کند با درج علامت (\*) مشخص نماييد.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| عبارت | خیلی زیاد | زیاد | متوسط | کم | خیلی کم |
| 1- به سختي قادرم به ديگران دلبسته شوم. |  |  |  |  |  |
| 2- به سختي قادرم به ديگران اعتماد كنم. |  |  |  |  |  |
| 3- از نزديك شدن به ديگران ناراحت مي­شوم. |  |  |  |  |  |
| 4- نزديك شدن زياد ديگران به من ناراحتم مي­كند. |  |  |  |  |  |
| 5- وقتي به تعامل با ديگران نياز دارم آن­ها قابل دسترس نيستند. |  |  |  |  |  |
| 6- از دلبسته شدن به ديگران خوشحال مي­شوم. |  |  |  |  |  |
| 7- وقتي به تعامل با ديگران نياز دارم، آن­ها در دسترسم هستند. |  |  |  |  |  |
| 8- از طرد شدن توسط ديگران نگران نيستم. |  |  |  |  |  |
| 9- به آساني با ديگران صميمي مي­شوم. |  |  |  |  |  |
| 10- از اينكه ديگران به من دلبسته باشند خوشحال مي­شوم. |  |  |  |  |  |
| 11- از اينكه بتوانم به ديگران دلبسته شوم مطمئن نيستم. |  |  |  |  |  |
| 12- از اينكه نزديكان و ديگران مرا دوست ندارند نگران هستم. |  |  |  |  |  |
| 13- من رابطه صميمي با ديگران را دوست دارم، ولي ديگران به اين رابطه تمايلي ندارند. |  |  |  |  |  |
| 14- از اينكه نزديكان و ديگران تمايلي ندارند با من باشند، نگران هستم. |  |  |  |  |  |
| 15- تمايل دارم با افراد ديگري ارتباط داشته باشم. |  |  |  |  |  |

وفائيان، م. (1385). *بررسي رابطه سبک دلبستگي با مهارت‌هاي اجتماعي دانش‌آموزان دوره پيش دانشگاهي شهر يزد.* پايان‌نامه کارشناسي ارشد روانشناسي دانشگاه اصفهان.

مقیاس دلبستگی بزرگسالان که با استفاده از مواد آزمون دلبستگی هازن و شیور ساخته شده و در مورد دانشجویان دانشگاه تهران هنجاریابی شده است، یک آزمون 15 سوالی است و سه سبک دلبستگی ایمن، اجتنابی و دو سوگرا را در مقیاس 5 درجه ای لیکرت(کاملا مخالفم1، مخافم 2، نظری ندارم 3، موافقم 4، کاملا موافقم5) می سنجد. سوالات مربوط به سبک اجتنابی 1-2-3-4-5؛ سبک ایمن 6-7-8-9-10؛ وسبک دوسوگرا 11-12-13-14-15 است. حداقل و حداکثر نمره آزمودنی در خرده مقیاسهای آزمون به ترتیب 5 و 25 خواهد بود. ضریب آلفای کرونباخ(پایایی) پرسشهای خرده مقیاسهای ایمن، اجتنابی و دو سوگرا در مورد یک نمونه دانشجویی(1480 نفر شامل 860 دختر و 620 پسر) برای کل آزمودنیها به ترتیب 86/0 ، 84/0 ، 85/0 (برای دانشجویان دختر 86/0، 83/0، 84/0 و برای دانشجویان پسر 84/0، 85/0 و 86/0 ) محاسبه شد که نشانه همسانی درونی خوب مقیاس دلبستگی بزرگسال است. ضرایب توافق کندال(روایی) برای سبکهای دلبستگی ایمن ،اجتنابی و دو سوگرا به ترتیب 80/0 ،61/0 و 75/0 محاسبه شد.

منبع:حاتمی ورزنه، ابوالفضل(1389).**بررسی نقش واسطه ای سبک  دلبستگی در رابطه بین سبک فرزند پروری و تعهد زناشویی در دانشجویان متاهل دانشگاه علامه طباطبایی. پایان نامه کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی، استاد راهنما: خانم دکتر معصومه اسمعیلی**

پرسشنامه دلبستگی هازن و شیور

جنس: سن: رشته تحصیلی: مقطع تحصیلی: فرزند چندم:

این پرسشنامه در دو بخش کوتاه، تجربه¬های شما درباره روابط دوستانه¬اتان را مورد سؤال قرار می¬دهد.

یک لحظه تمام روابط دوستانه¬ای را که داشته¬اید در نظر بگیرید، درباره هر رابطه فکر کنید که تا چه اندازه احساس رضایت یا نارضایتی داشته¬اید و تا چه اندازه حالت نوسانی در شما وجود داشته است. چقدر نسبت به دیگران اعتماد داشته¬اید یا بی¬اعتماد بوده¬اید، چقدر احساس صمیمیت یا عدم صمیمیت می¬کرده¬اید؟ (فکر کردن درباره خاطره¬های خوب و بد در این روابط به شما کمک می¬کند که به سؤالهای این پرسشنامه درست¬تر جواب دهید).

بخش اول:

عبارت¬های زیر 3 نوع احساس کلی را توضیح دهید که افراد مختلف ممکن است در روابط خود داشته باشند. پس از هر عبارت یک مقیاس 7 درجه¬ای (1 تا 7) قرار دارد که نشان می¬دهد عبارت مذکور تا چه اندازه با احساس شما متناسب است.

تذکر: کلمات نزدیکی و صمیمیت به معنای نزدیکی عاطفی و روابط دوستانه بکار رفته¬اند.

1-تا اندازه¬ای از اینکه به مردم اعتماد داشته باشم، راحت نیستم؛ فکر می¬کنم که مشکل است آدم به دیگران اعتماد کند، سخت به خودم اجازه می¬دهم که به دیگران وابسته باشم. وقتی کسی خیلی با من صمیمی شود، عصبی می¬شوم و اغلب کسانی که مرا دوست دارند، می¬خواهند با من صمیمی¬تر از حدی شوند که من می-خواهم.

کاملاً متناسب 7 6 5 4 3 2 1 کاملاً نامتناسب

کاملاً موافقم موافقم تا حدی موافقم نظری ندارم تا حدی مخالفم مخالفم کاملاً مخالفم

2-آنقدر که من دوست دارم به دیگران نزدیک شوم، دیگران تمایل به این ارتباط ندارند. اغلب نگرانم که طرف مقابلم واقعاً دوستم نداشته باشد، یا نخواهد ارتباطش را با من ادامه دهد. من می¬خواهم به کسی که دوستش دارم خیلی نزدیک شوم، که این امر بعضی اوقات مردم را از من دور می¬کند.

کاملاً متناسب 7 6 5 4 3 2 1 کاملاً نامتناسب

کاملاً موافقم موافقم تا حدی موافقم نظری ندارم تا حدی مخالفم مخالفم کاملاً مخالفم

3- ایجاد ارتباط با دیگران برایم آسان است و دوست دارم به دیگران متکی باشم. اغلب از اینکه کسی ترکم کند، یا به من نزدیک شود، ناراحت نمی¬شوم.

کاملاً متناسب 7 6 5 4 3 2 1 کاملاً نامتناسب

کاملاً موافقم موافقم تا حدی موافقم نظری ندارم تا حدی مخالفم مخالفم کاملاً مخالفم

بخش دوم:

حال یکبار دیگر عبارت¬های فوق (1و2و3) را بخوانید. اگر بخواهید یکی از این 3 عبارت را به عنوان توصیف احساس کلی خود در مورد روابط انتخاب کنید، کدام عبارت، توصیف بهتر و کاملتری از شما ارائه می¬دهد؟ لطفاً در پاسخنامه زیر علامت بزنید.

توصیف اول توصیف دوم توصیف سوم