**پرسشنامه (شاخص) رضایت زناشویی هودسن:**  يك ابزار 25 سؤالي است كه براي اندازه‌گيري ميزان، شدت يا دامنه مشكلات زن و شوهر در رابطه زناشويي تدوين شده‌است. اين مقياس ويژگي رابطه را يك كل واحد تلقي نمي‌كند، بلكه دامنه‌ي مشكلات را از نظر زن و مرد اندازه‌گيري مي‌كند. اين مقياس داراي دو نمره ي برش[[1]](#footnote-1)است. يكي نمره 35 كه نمرات كمتر از آن نشانه‌ي عدم مشكلات مهم باليني رابطه است. نمرات بيشتر از 35 دلالت بر وجود مشكلات باليني قابل ملاحظه دارد. دومين نمره برش، 70 است. نمرات بالاتر از 70 تقريباً نشان‌دهنده آن است كه مراجع داراي مشكلات بيشتري مي‌باشد( ثنايي، 1379)

**روش نمره‎گذاري**

نمره‎گذاري شاخص رضايت زناشويي ابتدا با معكوس نمودن و جمع كردن نمرات سوال‌هاي 21،20،19،17،16،13،11،9،8،5،3،1 و 23 محاسبه مي‌شود، سپس اين نمرات با نمرات باقي‌مانده سوال‎هاي پاسخ داده شده جمع مي‌شود. اين رقم در 100 ضرب شده و بر 6 برابر شماره سوالات پاسخ داده شده حداكثر(150) تقسيم مي‎شود. دامنه رقم به‌دست آمده بين 0-100 است كه نمرات بالاتر آن نشانه شدت و وسعت مشكلات است (ثنايي،1387،ص 44).

**- پايايي**

پايايي اين پرسشنامه از نظر سازنده اصلي آن 96/. به‌دست آمده است (ثنايي،1387،ص 43). ابراهيم نژاد (1381) ، پایایی آن را از طریق آلفاي کرونباخ در زنان96/. و در مردان 94/. به‌دست آورده است. هم‌چنین حقیقي (1389) ضریب پایایی این آزمون را در نمونه‌ايي از زوجین شهر بندرعباس 86/. به دست آورده است. جمالی نيز (1389) در پژوهش دیگري که در شهر بندرعباس انجام داده‌است، ضریب الفاي90/. را براي اين پرسشنامه گزارش داده‌است. محقق پايايي اين پرسشنامه را از طريق آلفاي كرنباخ بر روي 40نفر (20زوج) برابر با 90/. به‌دست آورده است، كه پايايي خوبي براي اين پرسشنامه به حساب مي‌آيد.

**روايي**

شاخص رضایت زناشویی هودسن از یک روایی همزمان بسيار خوبي برخوردار است، و با آزمون » سازگاري زناشویی لاك – والاس» همبستگی معناداري نشان می‌دهد. هم‌چنین این شاخص، از روایی بسیار خوب و بامعنایی براي متمایزکردن زوج‌هاي مشکل‌دار و زوج‌هاي ظاهرا َبدون مشکل برخوردار است. علاوه بر این، شاخص رضایت زناشویی داراي روایی سازه‌ خوبی است، با مقیاس‌هایی که نباید همبستگی داشته باشد، همبستگی ضعیفی نشان می‌دهد. صداقت (1381)، در پژوهش خود بین این آزمون و آزمون انریچ همبستگی برابر با 857/.- به دست آورد. علت منفی بودن ضریب همبستگی این است که در شاخص رضایت زناشویی هودسن نمرات بالا نشانه رضایت زناشویی پایین است و در انریچ نمرات بالا نشان دهنده رضایت زناشویی بالاست. این همبستگی نشانه روایی مناسب پرسشنامه هودسن است (ثنایی، 1387 ، ص 45).

**شاخص رضايت زناشويي هودسن**

پاسخگوی عزیز:

این پرسشنامه برای اندازه گیری میزان رضایت شما از ازدواج خودتان ساخته شده است.هدف از این پرسشنامه امتحان کردن نیست،لذا جواب صحیح و غلط ندارد. بنابراین،خواهشمند است سعی کنید جواب این سئولات را با گذاشتن علامت(×) جلوی گزینه مورد نظرتان مشخص کنید.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **همیشه** | **اکثر اوقات** | **نسبتاً زیاد** | **گاهی اوقات** | **نسبتاً کم** | **خیلی بندرت**  | **هیچگاه** |  **عبارات** | **ردیف** |
|  |  |  |  |  |  |  | همسر من به قدر کافی محبت دارد. | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  | همسرم با من بد رفتار می کند. | 2 |
|  |  |  |  |  |  |  | همسرم واقعا به من اهمیت می دهد. | 3 |
|  |  |  |  |  |  |  | اگر قرار باشد دوباره انتخاب کنم،احساس می کنم همسر فعلی ام را انتخاب **نمی کنم**. | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم می توانم به همسرم اعتماد کنم. | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم رابطه ی ما در حال از هم پاشیدن است. | 6 |
|  |  |  |  |  |  |  | همسرم مرا واقعاً درک نمی کند. | 7 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم ما رابطه خوبی داریم. | 8 |
|  |  |  |  |  |  |  | من و همسرم رابطه ی خوب وخوشی داریم. | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  | زندگی مشترک ما کسالت آور است. | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  | من و همسرم در کنار هم بسیار خوش هستیم. | 11 |
|  |  |  |  |  |  |  | همسرم به من اطمینان **ندارد**. | 12 |
|  |  |  |  |  |  |  | رابطه ما بسیار صمیمانه است. | 13 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم **نمی توانم** به همسر خود تکیه کنم. | 14 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم ما علایق مشترک چندانی **نداریم**. | 15 |
|  |  |  |  |  |  |  | ما اختلاف نظر ها و بگو مگوهای خودمان را خیلی خوب به انجام می رسانیم. | 16 |
|  |  |  |  |  |  |  | من و همسرم مسائل مالی را خیلی خوب حل و فصل می کنیم. | 17 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم **هرگز** نمی باید با همسرم ازدواج می کردم. | 18 |
|  |  |  |  |  |  |  | من وهمسرم خیلی خوب با هم کنار می آییم. | 19 |
|  |  |  |  |  |  |  | رابطه ما خیلی باثبات است. | 20 |
|  |  |  |  |  |  |  | همسرم مایه آرامش واقعی من است. | 21 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم که همسرم دیگر برایم اهمیت **ندارد**. | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم آینده رابطه ما درخشان است. | 23 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم رابطه ما تهی و بی محتواست. | 24 |
|  |  |  |  |  |  |  | احساس می کنم هیچ هیجانی در رابطه ما **نیست**. | 25 |

1. . Cutting scores [↑](#footnote-ref-1)